

Journal interne de la Résidence

La dépêche Des 4 Saisons

Juillet
2017



Édito

Maimouna Audard
*Directrice
de la Résidence
des Quatre Saisons*



Cette première moitié de l'année a été marquée par de nombreux événements festifs présentés dans le présent journal. Nous avons également initié le renouvellement de notre projet d'établissement 2012-2016 afin d'élaborer le projet d'établissement 2017-2021. Le projet d'établissement a été élaboré selon une méthode participative impliquant tous les acteurs de la résidence. Il s'agissait d'une ambition claire de l'équipe de direction d'associer à la fois les professionnels de la résidence comme c'est traditionnellement le cas mais également d'associer les résidents et les familles qui le souhaitent.

Nous avons également sollicité nos partenaires afin d'avoir un point de vue extérieur sur les atouts et axes d'amélioration de la résidence (bénévoles, médecins libéraux, kinésithérapeutes, art-thérapeute, musicothérapeute, sophrologue, prestataire pour la gym douce, coiffeuse, pharmacien, etc.).

Cette méthode d'élaboration participative s'est concrètement traduite par l'organisation de :

- * 10 groupes de travail avec des professionnels de la résidence : ces groupes comprenaient à la fois des professionnels identifiés comme personne ressource au vue du thème et des professionnels volontaires.
- * 3 groupes d'échange et de réflexion avec les familles et les résidents.
- * L'envoi d'un questionnaire à l'ensemble des partenaires de la résidence.

Le projet d'établissement 2017-2021 est actuellement en cours d'écriture. Il sera présenté au prochain Conseil de la vie sociale prévu le 14 novembre 2017.

La vie aux 4 Saisons ...

Vœux de la municipalité



Ci-contre : la chorale de Sainte-Hélène

Pour ne pas faillir à une coutume bien établie, la municipalité de Sainte-Hélène n'a pas manqué de rendre visite aux pensionnaires de la résidence des 4 saisons pour leur souhaiter la bonne année. Accompagné du conseil municipal, le maire Hubert Grousseau a présenté ses vœux aux pensionnaires. Ensuite, il a offert un ballotin de chocolats à chacun des résidents présents puis a invité le personnel à venir partager avec les pensionnaires un verre de crémant.

Aussi depuis plusieurs années, la chorale de Sainte-Hélène nous fait l'honneur de venir chanter quelques mélodies. Ce fut un bel après-midi de partage et une belle pause musicale.

Échanges intergénérationnels

Carnaval



Ci-contre : Mr Vadot et ses élèves



Ci-contre : Les résidents

Comme c'est la tradition depuis plusieurs années à l'occasion de Mardi gras, la résidence des 4 saisons, a accueilli les enfants de l'école voisine pour fêter Carnaval. Petits et grands, tous déguisés, sont venus passer un après-midi auprès de leurs aînés. Les résidents ont pu découvrir les élèves de la classe de Mr Vadot dans leurs plus beaux costumes. Les enfants ont fait également un défilé pour que les résidents devinent leurs déguisements. Mme Légère, une résidente, a entonné une chanson avec pleins d'animaux. Les enfants devaient par la suite se rappeler et citer tous les animaux. Lors de ce moment très coloré, de riches échanges entre les deux générations ont pu se créer. Ainsi, pour les remercier de cet instant de fête, les résidents ont partagé avec leurs petits invités beignets et boissons.

Repas à thème

Atelier floral pour la décoration des tables (repas printanier)



Ci-contre : Mme Drillien

Ci-contre : Mme Maitre,
Mme Fontanier, Mme Carlot
Mme Leboucq



Ci-contre : Mme Violet



Ci-contre : Mme Leboucq



Ci-contre : Mr Dérangère,
Mme Guillot,
Mme Vedrine



Ci-contre : Mme Joblot, Mme Légère



Ci-contre :
Mme Villerot,
Mme Maitre,
Mme Carlot

Une fois par mois, un repas à thème est proposé. C'est l'occasion d'avoir des repas différents, et de créer des ateliers en fonction du thème pour faire une petite décoration qui change de l'ordinaire. En ce début d'année, nous avons eu comme thématique le jour de l'an, l'Alsace, le printemps, pâques, le pique-nique, l'été.

La Saint-Patrick à la résidence

Projection de diaporama d'Irlande

A l'occasion de la Saint-Patrick, le conférencier Mr Sylvain Gallet est venu nous faire voyager en Irlande à travers des diaporamas qu'il a pris lors de son séjour là bas. Une décoration a été faite à cette occasion et un goûter à été proposé avec de la bière.



Ci-contre :
Mr Cuillerot



Ci-contre : Mr Sylvain Gallet,
conférencier

Échanges intergénérationnels

Chasse à l'œuf avec les enfants



Ci-contre : Mme TURCHET qui cache les œufs



Ci-contre : voici la récolte

Dans le cadre de ses rencontres intergénérationnelles, la résidence de personnes âgées des 4 saisons, a accueilli les élèves de l'école pour une chasse aux œufs. La météo étant favorable, la manifestation s'est déroulée sur la terrasse et dans les lieux communs. Avant de commencer cette chasse à l'œuf, un atelier mémoire a été réalisé sur le thème de Pâques. Les élèves de la classe de M. Vadot et les résidents ont donc fait marcher leurs méninges avant de chercher les confiseries, cachées au hasard du mobilier et à l'extérieur. Cette rencontre ludique a permis un échange convivial entre les résidents et leurs petits voisins de l'école. Ce moment, préparé par l'animatrice Christelle, s'est terminé par la dégustation pour tous d'un gros œuf.



Ci-contre : Les enfants à la recherche des œufs



Atelier plantation

Fleuraison sur la terrasse



Ci-contre : Mme Leboucq, Mme Guillot & Mme André



Ci-contre : Mme Légère, Mme Champion, Mme Vialet & Mme Turchet



Ci-contre : Mme Turchet, Mme Carlot, Mme Burnichon & Mme Légère

Défi de la plus longue écharpe

Le tricot



« C'est une bonne occupation pour l'esprit. Ce défi était utilitaire, c'était pour la bonne cause! Je suis fière d'y avoir participé. »

Mme Turchet

En 2016, suite à un appel reçu d'une association (Voile des Anges) qui souhaitait battre le record du monde de la plus grande écharpe tricotée au monde, le groupe DOMUSVI nous a proposé de lui venir en aide. Cela a été chose faite et l'écharpe a atteint 68 km de long pour 20 cm de large.

L'écharpe a été présentée en juin 2017 à l'huissier.

Nous avons eu :

- Plus de 200 EHPAD inscrits en France dont 70 du groupe DomusVi et plusieurs centaines de tricoteurs en France
- **86,500 kilomètres collectés** dans toute la France !

Une fois le record atteint, l'écharpe a été séparée et vendue : les profits ont été reversés à diverses associations comme « Voile des Anges » association aidant les parents ayant perdu un enfant et « Un sourire, un espoir pour la vie » aidant les enfants malades, mais aussi à d'autres associations œuvrant pour améliorer la qualité d'accueil des enfants en milieu de soins à un centre de recherche pédiatrique (tel que l'Institut Gustave Roussy).



Mme Audard, directrice, ainsi que tout le personnel de la résidence tenaient à remercier toutes les personnes qui se sont investies dans ce défi.

Il y a eu **117,50 mètres** de longueur tricoté.

Recette de Mme Vialet

Gâteau à l'ananas

Ingrédients :

- 2 cuillerées à soupe de caramel liquide
- Rondelles ananas
- 100g de beurre
- 100g de sucre en poudre
- 2 œufs
- 100g de farine
- 1 cuillerée à café de levure en poudre
- 2 pincées de sel



*Saupoudrez le moule avec 2 cuillerées à soupe de caramel liquide ou de sucre cristallisé après avoir chemisé ou beurré le moule.

*Déposez dessus des demi-rondelles bien égouttées d'ananas en boîte.

*Dans une terrine, travaillez 100 gr. de beurre avec 100 gr. de sucre en poudre de façon à obtenir une crème.

*Incorporez peu à peu 2 œufs entiers, 100 gr. de farine, 1 cuillerée à café de levure en poudre et 2 pincées de sel.

*Versez cette pâte lisse sur les ananas dans le moule.

*Faire cuire à four chaud (Th 6-7) 45 minutes environ.

Démoulez aussitôt cuit.

Ci-contre : Mme Vialet



*« J'aime beaucoup les desserts, ça prouve bien que je suis gourmande !
Ce gâteau était celui que je préférais cuisiner. »*

Mme Vialet



Portrait « La chanson est ma passion »

Témoignage de Mme Légère

« Elle a bercé mon enfance car maman chantait toujours. Mais déjà chez ma nourrice je chantais « Marylou ». Ensuite quand j'entendais une chanson qui me plaisait je me dépêchais de l'apprendre et j'ai toujours procédé ainsi. Ce qui explique pourquoi je sais tant de chansons. Quand j'ai eu mes enfants, bien sûre je leur chantais des berceuses et aussi des chansons enfantines. Puis dès qu'ils ont grandi ils ont chanté avec moi. J'en étais éperdue de joie. La chanson est mondialement aimée. Elle a sa place dans tous les domaines. Depuis que je suis à la résidence, je savoure les chansons actuelles. Dès mon réveil je chante. Ensuite, je mets mon casque pour écouter les chanteurs d'aujourd'hui et je les accompagne avec joie. Je les apprends très vite. Je ne m'imagine pas une vie sans chanson ! La chanson est un élément merveilleux alors vive la chanson ! »



Mme Légère Yvette



Ci-contre : Mme Légère lors du karaoké dans la salle du restaurant de Sainte-Hélène



Portrait d'un artiste peintre

Témoignage de Mr Cuillerot

« *J'ai toujours aimé dessiner depuis mon enfance. J'ai fréquenté l'école municipale de dessin de Chalon avec un bon professeur. J'ai appris beaucoup de choses tel que la perspective, les valeurs, les couleurs. Par la suite, j'ai eu l'occasion de donner des cours de dessin à l'école municipale de St Marcel. Le résumé que je donnais à mes élèves **c'était un beau dessin, la bonne valeur, la bonne couleur au bon endroit sans oublier la lumière!** Une toile réussie, c'est l'envie de rentrer dedans.*

Je me suis rendu compte que les femmes étaient beaucoup plus assidues au cours de dessin que les hommes, car je pense qu'elles aimaient ça et le faisaient vraiment cela par passion. J'ai beaucoup d'humour mais par contre, si je trouvais que la peinture n'était pas bien, « hop » je déchirais et l'élève recommençait. Grâce à cela, ils progressaient. »

Il me montre par la suite son classeur, où il y a tous les articles de presse, des photos de ses peintures ou de souvenir, des mots de ses élèves.... Et il me raconte pour chacune, une anecdote. « *J'ai fait également quelques expositions à Romenay en Bresse, à la Genette (pays où ma femme est née), St Marcel, Chalon sur Saône, Givry, Barbizon,*

Romantino en Italie, en Belgique et tant d'autres endroits. »

En tant qu'artiste, Mr Cuillerot a gagné beaucoup de prix et de concours. Il a vendu un grand nombre de tableaux mais en a également offert pour le plaisir;

« *J'ai eu la chance de rencontrer Henri Vincenot, du fait de mon métier de représentant. Je naviguais beaucoup en France et dans des pays étranger. Je l'ai rencontré à Dijon et nous avons bien sympathisé. »*



Ci-contre : Mr Cuillerot lors du projet « figures libres »



Ci-contre Mr Cuillerot entrain de me faire partager son classeur. Il m'a dit « Prenez donc celui la en photo car c'est un premier prix, c'était un concours en Belgique au château de Wégimont » dit-il en rigolant.

Mr Cuillerot Daniel

Festival Domusvi

Qu'est-ce que c'est le festival DomusVi ?

Le Festival DomusVi est un événement commun à toutes les résidences dont l'objectif est de fêter l'arrivée de l'été !

Organisé entre juin et juillet, le festival permet de réunir familles, partenaires et résidents avant la période estivale et les départs en vacances.

Quand les bulles fêtent l'été à la résidence ...



... sans oublier les sculptures sur ballons !



A Sainte-Hélène ...

Karaoké et café gourmand dans la salle du restaurant



Ci-contre : (en premier plan) Mme Légère, (en second plan) Mme Vedrine et sa fille, (en arrière plan) Mme Guillot



Ci-contre : Mr Lebon

Ci-contre : (en premier) plan Mme Villerot, et (en second) plan Mme Bonnamour



Ci-contre : Mme Carre

A Buxy ...

Tournoi mémoire à la maison du Champ Fleury



Ci-contre : Mme Joblot, Mme Légère, Mr Cuillerot & Mr Lebon

A Givry ...

Restaurant l'Annexe



Ci-contre : Mr & Mme Derain



Ci-contre : Mme Bonnazi



Ci-contre : Mr Cuillerot



Ci-contre : Mme Champion

Ci-contre : Mme Turchet



Ci-contre : Mme Beaubernard



Ci-contre : Mme Fontanier



Ci-contre : Mme André



Ci-contre : Mr Lebon

A Saint-Désert ...

Looping

Petite après-midi détente au looping pour écouter un chanteur et son orchestre (accordéons et synthétiseurs), sans oublier des moments de danses tel que la valse, le tango... tout cela autour d'un bon verre !



Ci-contre : Mme Burnichon, Mme Turchet & Mr Cuillerot



Ci-contre : orchestre



A Sainte-Hélène ...

Les chevaux



Ci-contre : Mme Burnichon, Mme Carlot, Mme Champion, Mr Cuillerot, Mme Derain, Mr Dérangère, Mme Guillot, Mme Leboucq, Mme Vedrine et sa fille

« C'était spectaculaire ! »
Mr Dérangère



« Ça me rappelle de beaux souvenirs. »

Mme Guillot



A Chatenoy-le-Royal ...

Barbecue aux Almatides en musique avec le groupe »Minoritaire «



Ci-contre : Mme Fontanier, Mme
Martinon & Mme Légère



Ci-contre : Petite balade en calèche
dans Chatenoy-le-Royal



Actualités

Bibliothèque

Nous allons une fois par mois à la bibliothèque de Sainte-Hélène. Soit les résidents viennent choisir leurs livres directement. Soit Christelle, l'animatrice, prend note des souhaits des résidents pour leur ramener. Maintenant, la bibliothèque est informatisée nous pouvons donc regarder via internet les livres en stock.

Sans oublier les différentes bibliothèques qui sont libre d'accès dans la résidence.

À noter



ANNIVERSAIRES DES RESIDENTS

Chaque dernier mardi du mois, nous fêtons les anniversaires : un gâteau avec bougie & un cadeau est offert autour d'une animation musicale.

PROCHAIN CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Le mardi 14 novembre 2017 à 14h30

COMMISSION D'ANIMATIONS

Le vendredi 20 octobre 2017 à 15h00 salle de restauration

Au programme:

- **Mardi 12 septembre 2017 à 14h30** : *exposition et élection des créations du projet « figures libres »*
- **Mardi 12 septembre 2017 à 14h30** : *exposition vente de vêtements avec L'âge d'or*
- **Vendredi 15 septembre 2017 à 15h00** : *spectacle du cirque Piccolino*
- **Jeudi 21 septembre 2017 toute la journée** : *la ferme de Sagy vient à nous pour la journée Alzheimer*
- **Mardi 3 octobre 2017 à 14h30** : *Tournoi mémoire inter-établissements (à l'occasion de la semaine bleue)*
- **Jeudi 19 octobre 2017 à 14h30** : *conférence avec Mr Gallet sur les plus beaux sites Jurassiens*
- **Mercredi 8 novembre 2017 à 15h00** : *visite des Chouettes du cœur*
- **Vendredi 15 décembre 2017 à 12h00** : *repas des familles pour Noël*

Échanges avec les enfants dans le cadre des N.A.P. (Nouvelles Activités Périscolaires)

Depuis septembre 2016, la résidence a repris les échanges mensuels avec les enfants de l'école de 16h15 à 16h45 avec un maximum de 10 enfants. Les groupes sont formés par âge. Les échanges se font directement entre les enfants et les résidents à travers des jeux comme le jeu du ni oui ni non, des jeux de société, des jeux de mimes, le bowling, le jeux des paires... Ces échanges sont très enrichissants pour tous.

Bon à savoir

Directrice

Mme Maimouna Audard

Du lundi au vendredi
9h00 – 12h00 & 14h00 – 18h00

Secrétariat

Mme Sylvaine Y-KHLOT

Du lundi au vendredi
8h00 – 12h00 & 14h00 – 17h00

Médecin coordonnateur

M. Bernard BONNET

Le lundi et le mercredi

Infirmière coordinatrice

Mme Jacqueline TISSIER

Le lundi, mercredi, jeudi la journée et le mardi matin

Psychologue

Mme Marine BARBIER

Le lundi et le mercredi toute la journée

Lingère

Mme Géraldine HUMBERT

Du lundi au vendredi toute la journée

Agent d'entretien

Mr Ludovic MARTIN

Du lundi au vendredi toute la journée

Animatrice

Mme Christelle SOLEME

Le lundi, mardi, jeudi et vendredi toute la journée

Kinésithérapeutes

Mme BOURGEAT

Mme CROITORU

Mr PETIT

Sur prescription médicale

Coiffeur

Mme Emilie VIROT

Le jeudi toute la journée
sur rendez-vous

Pédicure

Mr Valentin MOREAU

sur rendez-vous

Esthéticienne

« L'histoire d'une peau »

sur rendez-vous

Coulisses

Fabienne

Depuis le mois de mai, nous avons le plaisir d'accueillir Fabienne et sa guitare, la chef de chœur de Sainte-Hélène.

La résidence s'organise afin qu'elle puisse intervenir une fois par mois.

Nous avons constaté une ambiance plus chaleureuse avec des chansons plus rythmées et les résidents (secteurs ouvert et fermé) apprécient vraiment ce moment de détente.

Elle revient le vendredi 22 septembre 2017 à 15h00,



Anne-Marie Thorel

Nous souhaitons rendre hommage à Anne-Marie (infirmière depuis 2010 au sein de la résidence) qui va prendre sa retraite au mois de septembre.

De nouvelles aventures vont dorénavant s'offrir à elle. Nous la remercions pour tout ce qu'elle nous a apporté.

Bonnes et longues vacances à elle.



Divertissement

Le jeu du téléphone



Sur le cadran du téléphone chaque touche numérotée comporte plusieurs lettres.
A l'aide de l'indice et des chiffres, retrouvez le mot.

EN CUISINE

1) indice : Pour égoutter

6 1 7 7 5 3 6 2

6) indice : Pour monter des blancs

2 5 7 2 7

2) indice : Pour peser

1 1 4 1 5 1 2

7) indice : Pour étaler la pâte

6 5 7 4 2 1 7

3) indice : Pour éplucher

2 1 5 5 5 5 2

8) indice : Pour moudre

5 5 7 4 3 5

4) indice : Pour se protéger

7 1 1 4 3 2 6

9) indice : Pour remuer

7 6 1 7 7 4 2

5) indice : Pour mesurer

8 2 6 6 2 2 5 7 2 7 6

10) indice : Pour barder

4 1 6 2

Solutions

Le jeu du téléphone

1 Passoire

2 Balance

3 Econome

4 Tablier

5 Verre doseur

6 Fouet

7 Rouleau

8 Moulin

9 Spatule

10 Lard



Histoire



LE SAVIEZ-VOUS ... L'histoire du téléphone en France.

Même si la France est l'un des premiers pays à s'être équipé du téléphone (à partir des années 1870), les installations restaient peu nombreuses et le réseau fonctionnait mal, malgré un prix élevé des communications. Jusqu'au milieu des années 1970, seul 1 français sur 7 dispose du téléphone chez lui.

Avec l'arrivée du président Valéry Giscard d'Estaing en 1974, la France s'équipe massivement du téléphone et le réseau se modernise.

Commence alors le déclin des cabines téléphoniques, qui disparaissent d'autant plus vite que le téléphone mobile se développe dans les années 1990 et 2000.

De nos jours, la quasi totalité du territoire est couverte par les réseaux mobiles, la priorité étant devenue le développement d'Internet et les réseaux 4G.

